



Terveystyöttömille ja hyvinvointia työttömille

Terveyden edistämisen koordinaattori Heli Niromaa
EAPN-Fin teemakahvit 9.12.2025

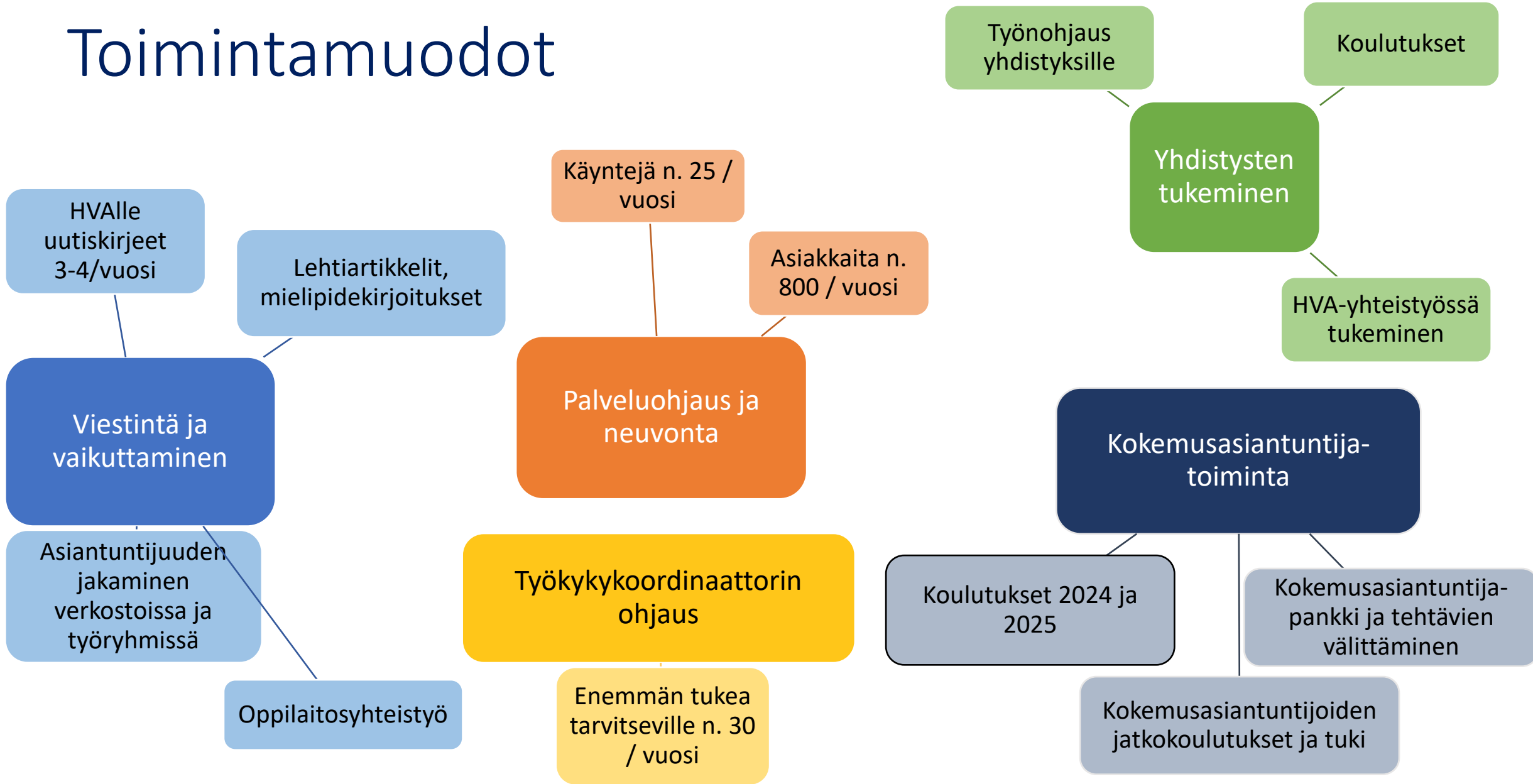


Terveyttä työttömille -toiminta

- Työttömien terveyttä edistävää toimintaa jo vuodesta 2016 lähtien
 - Terveydeksi (ESR) ja Terveydeksi 2.0 (STEA) –hankkeet 2016-22
 - Terveyttä työttömille –toiminta 2023- (STEA)
- Yhteistyökumppanina EHYT ry
- Kohderyhmänä pitkäaikaistyöttömät ja työelämän ulkopuolella olevat
- Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen -> työ- ja toimintakyvyn ja työllistymisedellytysten parantaminen
 - Matalan kynnyksen kohtaavan työn –toimintamalli: jalkautuminen työttömien pariin yhdistettynä yhdistyksille tarjottavaan tukeen ja tiedon tuottamiseen
- Osa Työttömien Keskusjärjestön toimintaa, kolme työntekijää: terveydenhoitaja ja sosiaalityöntekijä ja terveyden edistämisen koordinaattori



Toimintamuodot



Työttömien yhdistykset hyvinvointialueittain

1. Lapin hyvinvointialue:

Ivalon Seudun Työttömät ry
Kolarin Työttömät ry

2. Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue:

Eväitä Elämään ry (Ylivieska)

3. Kainuun hyvinvointialue:

Kajaanin Työvoimayhdistys ry

4. Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue:

Eläinlaitola Kotipesä ry (Kokkola)
Kokkolan Työttömät ry

5. Pohjanmaan hyvinvointialue: Ei jäsenyhdistyksiä

6. Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue:

Kiertoliike ry (Ähtäri)
Kurikan Työnhakijat ry

7. Keski-Suomen hyvinvointialue:

Jyväskylän Katulähetys ry
Jyväskylän Uusiotuote ry
Jyvässeudun työllistämisyhdistys – JST ry
Saarijärven Työttömät ry
Suolahden Työttömät ry

8. Pohjois-Savon hyvinvointialue:

Kiuruveden Työttömät ry
Kuavin Myö ja Työ ry (Kaavi)
Lapinlahden Työttömien Tuki ry
Rautavaaran Työraitti ry
Työttömien Toimintapaja ry (Iisalmi)

9. Pohjois-Karjalan hyvinvointialue:

Juuan Työttömät ry
Kontiolahden Työttömät ry
Näre ry (Nurmes)
Tohmajärven Nurkka ry

10. Satakunnan hyvinvointialue:

Kankaanpään Toimitupa ry
Porin Seudun Työttömät ry

11. Pirkanmaan hyvinvointialue:

Kyrön Eloisat ry
Lempäälän-Vesilahden Työttömät ry
Nokian Väliasema ry
Oriveden seudun työttömät ry
Tampereen Seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
Teemana Muutos - TeeMu ry (Kangasala)
Toijalan Seudun Työttömät ry

12. Päijät-Hämeen hyvinvointialue:

Kärkölän Työttömät ry
Työapu Lahty ry (Lahti)



13. Etelä-Savon hyvinvointialue:

Kangasniemen Työttömät ry
Mikkelin Työttömät ry
Mäntyharjun Työttömät ry
Työpajayhdistys TEKO ry (Savonlinna)

14. Etelä-Karjalan hyvinvointialue:

Imatran Työnhakijat ry
Lappeenrannan Seudun Työnhakijat ry
Parikkalan Työnhakijat ry

15. Varsinais-Suomen hyvinvointialue:

Loimaan Seudun Työttömät ry
Mynämäen Seudun Työttömät Työnhakijat ry
Salon Alueen Työttömät ry
Turun Seudun TST ry
Varissuon Työ ja Toiminta VT ry (Turku)

16. Kanta-Hämeen hyvinvointialue:

Ei jäsenyhdistyksiä

17. Kymenlaakson hyvinvointialue:

Etelä-Kymen Työttömät – EKYT ry (Hamina)
Kohti Työtä ry (Kotka)
Kouvola Seudun Työttömät ry
Silmut ry (Virolahti)

18. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue:

Lohjan Seudun Työttömät ry

19. Keski-Uudenmaan hyvinvointialue:

Pop UP Poppoo ry (Tuusula)

20. Itä-Uudenmaan hyvinvointialue:

Ei jäsenyhdistyksiä

21. Vantaan ja Keravan hyvinvointialue:

Korson Työttömät ry
Vantaan Työnhakijat ry

22. Helsinki:

Elämänlaatu ry
Hang On ry
Meri-Vuosaaren Työttömät ry
UUTTA ry



Työttömien
Keskusjärjestö

tyottomat.fi, twitter.com/tyottomat,
facebook.com/tyottomat

Yhdistystoiminta

- Työttömien yhdistykset tärkeitä kohtaamispaikkoja
 - Mahdollisuus saada ja antaa vertaistukea
 - Lisää yhteenkuuluvuuden ja osallisuuden kokemusta, joku joka kysyy mitä kuuluu ja kuuntelee
 - Mielekästä vapaaehtoistoimintaa, työkokeilu- tai palkkatukityöpaikka, kuntouttavaa työtoimintaa -> pystyvyyden ja hyödyllisyyden kokemus
 - Tietoa ja ohjausta palveluihin matalalla kynnyksellä muun toiminnan ohessa, tarvittaessa ”kädestä pitäen”
 - Saa harjoitella työelämätaitoja, digitaitoja
 - Ruoka-apu tai edullinen lounas



Terveyttä työttömille: kohtaava toiminta

- Käynnit työttömien yhdistyksissä, Ehytin Elokoloissa ja muissa matalan kynnyksen kohtaamispaikoissa ympäri Suomen
 - Terveydenhoitaja ja sosiaalityöntekijä
 - Sosiaali- ja terveystieteisiin kuten työttömän terveystarkastukseen ohjaaminen
 - Terveystieteiden ja -mittaukset puheeksioton työkaluna
 - Pelkkä asiakkaan kohtaaminen, kuunteleminen ja kuulluksi tuleminen kokemus voi auttaa (vahvistaa voimavaroja, lisätä itsearvostusta, saada ottamaan askeleen eteenpäin)
 - Kertaluontoinen kohtaaminen -> luottamuksen aikaansaaminen haastavaa
- Infotilaisuudet ja hyvinvointiaiheiset koulutukset yhdistyksissä
 - Palvelutarjonta, päihteet, uni, ravitsemus, mielen hyvinvointi, huolen puheeksiotto
- Työkykykoordinaattorin ohjaus monimutkaisemmissa tilanteissa
 - Jalkautumiskäynneillä ja etänä
 - Tilanteen kartoitus ja sopivien palvelujen, toiminnan tai etuuksien selvittely, tuki ja opastus asiainnissa työllisyys- ja sotepalveluissa
 - 1-5 tapaamiskertaa



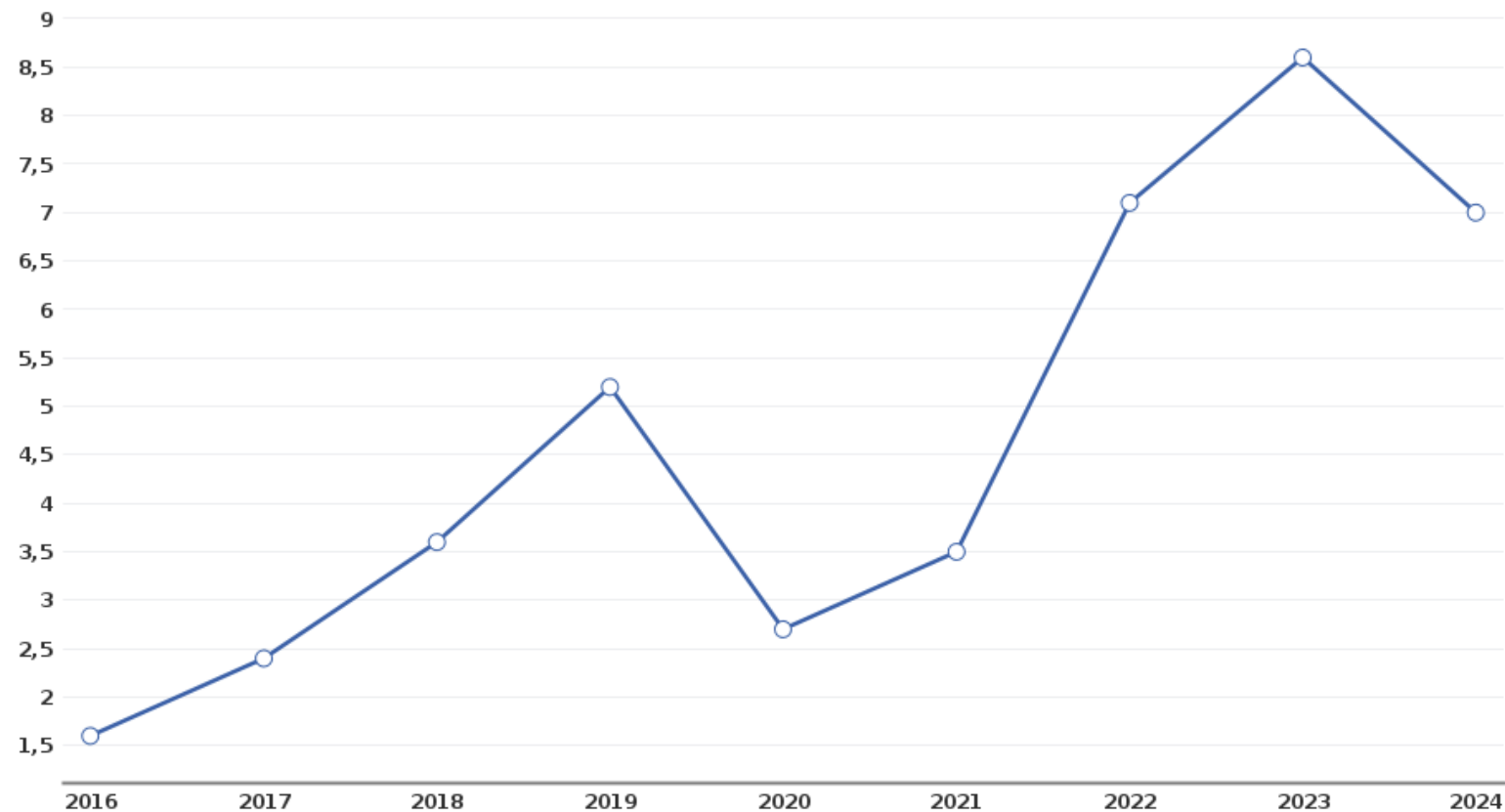
Työttömien terveystarkastukset

- Tärkeä lakisääteinen, maksuton palvelu sekä työttömien terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen että työkyvyn arvioinnin ja ylläpidon kannalta
 - Saa tietoa terveydentilasta ja työkyvystä, usein kuntoutumispolun ensiaskel
 - Ohjaus tarvittaviin jatkopalveluihin
 - Hakeutumistavat tarkastukseen vaihtelevat hyvinvointialueittain
- Edelleen huonosti tunnettu palvelu, osalla epäluottamusta palveluita kohtaan, terveystietoja ei haluta jakaa viranomaisille
- Palveluun pääsyssä suuria alueellisia vaihteluita, samoin jatkopalveluihin



Työttömien terveystarkastukset, % työttömistä

info ind. 5274 Alue: Koko maa Sukupuoli: Yhteensä



Työttömien terveystarkastukset, % työttömistä

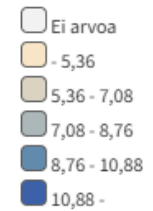
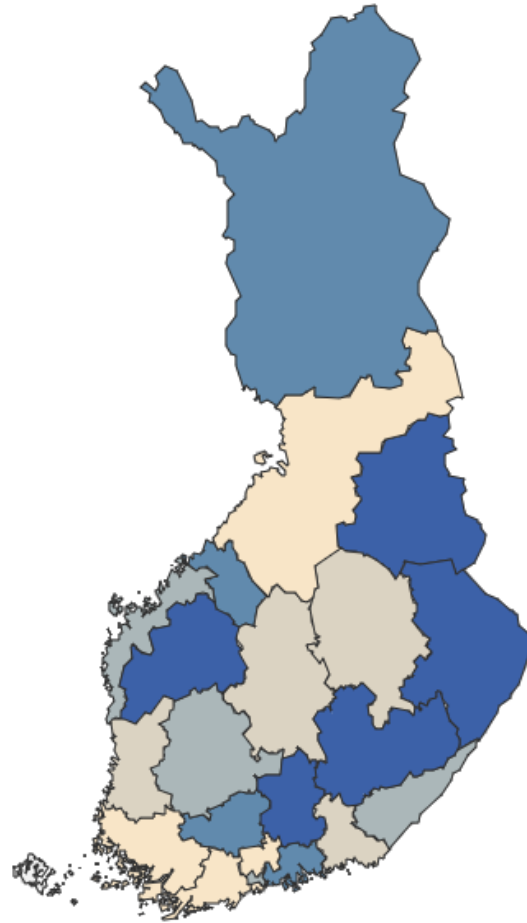
Näytä sivun URL

<https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/kaavio?indicator=szbMLLTWzY0AAA==®ion=s07MBAA=&year=sy5ztbbQ0zUEAA==&gender=t&t=line>

Työttömien terveystarkastukset, % työttömistä

info ind. 5274 Vuosi: 2024 Sukupuoli: Yhteensä

Näytä nimet kartalla



Leaflet

Näytä sivun URL

<https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/kartta?indicator=szbMLLTWTcoDYkcA®ion=s07MtDbxsM7RMwQA&year=sy5ztbbQ0zUEAA==&gender=t>

Kokemusasiatuntijuus



- Tavoitteena tuoda työttömien omaa näkökulmaa ja kokemuksia enemmän esille mediassa sekä työllisyys- ja sotepalveluissa
- Työttömät palvelujen kehittämiseen mukaan
- Jokaisen työttömän tarina yksilöllinen, työttömyyden monimuotoisuus
- Mahdollisuus sujuvoittaa palveluja ja myös vaikuttaa ammattilaisten asenteisiin työttömiä kohtaan, lisätä osapuolten välistä ymmärrystä
- Yksilöllisen kohtaamisen ja kuulluksi tulemisen tarve palveluissa





Materiaaleja ja tulevia koulutuksia

- Materiaaleja
 - Esite työttömien terveystarkastuksesta
 - Ota huoli puheeksi –opas
 - Hyvinvointikalenteri
 - Infovideoita mm. terveystarkastuksesta
 - Lisätietoa: www.tyottomat.fi/terveytta-tyottomille
- Koulutuksia vuonna 2026
 - Syöpä ja työttömyys 20.1. klo 13-15
 - Terveyskylän Kuntoutumistalo työttömien hyvinvoinnin tukena 11.2. klo 13-14
 - Lisätietoa ja ilmoittautuminen: www.tyottomat.fi/ajankohtaista/tapahtumat



Kiitos!

Ota yhteyttä:

Heli Niromaa, terveyden edistämisen koordinaattori
heli.niromaa@tyottomat.fi, p. 044 544 3613



Työttömien
Keskusjärjestö

